

# Sommer-Vorbereitungsplan 2013

Jul 13			Zeit	Ort	Aug 13			Zeit	Ort	Sep 13			Zeit	Ort
Mo	1				Do	1	Training	19.30		So	1	Punktsp. Kleinglattbach I u. II	15.00	A
Di	2				Fr	2	Training	19.30		Mo	2			
Mi	3				Sa	3	Waldlauf	14.00		Di	3	Training	19.30	
Do	4				So	4				Mi	4	1. Runde Pokal		
Fr	5				Mo	5	Training	19.30		Do	5	Training	19.30	
Sa	6				Di	6	Training	19.30		Fr	6			
So	7				Mi	7				Sa	7			
Mo	8				Do	8	Spiel TSV Korntal	19.30	H	So	8	Kirchheim/Germ. Bietigheim II	15.00	H
Di	9				Fr	9	Training	19.30		Mo	9			
Mi	10				Sa	10				Di	10	Training	19.30	
Do	11				So	11				Mi	11			
Fr	12				Mo	12	Training	19.30		Do	12	Training	19.30	
Sa	13				Di	13	TSV Schwieberdingen	19.30	H	Fr	13			
So	14				Mi	14				Sa	14			
Mo	15				Do	15				So	15	FV Rosswag I und II	15.00	A
Di	16				Fr	16	Trainingslager	19.30		Mo	16			
Mi	17				Sa	17	Trainingslager/KSG Gerlingen	10:30		Di	17	Training	19.30	
Do	18				So	18	Trainingslager <i>beil.</i>	10:30		Mi	18	2. Runde Pokal		
Fr	19				Mo	19				Do	19	Training	19.30	
Sa	20				Di	20	Training	19.30		Fr	20			
So	21				Mi	21				Sa	21			
Mo	22				Do	22	Training	19.30		So	22	TSV Bönnigheim/Ottmarshaim	15.00	H
Di	23				Fr	23	Training	19.30		Mo	23			
Mi	24				Sa	24	TSV Heimerdingen II	15.00	H	Di	24	Training	19.30	
Do	25				So	25				Mi	25			
Fr	26				Mo	26	Training	19.30		Do	26	Training	19.30	
Sa	27				Di	27	Training	19.30		Fr	27			
So	28				Mi	28				Sa	28			
Mo	29				Do	29	Training	19.30		So	29	Nussdorf/Kleinsachsenheim II	15.00	A
Di	30	TRAININGSAUFTAKT	19.30		Fr	30				Mo	30			
Mi	31				Sa	31								

Trainer :  
 Claus Piayda  
 07041-83144 priv.  
 0172-2766436 Handy  
[clauspiayda@freetde](mailto:clauspiayda@freetde)

Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen!!!!

Änderungen vorbehalten!